



Checklist kraampakket

Een kraampakket behoort tenminste de volgende items te bevatten:

- 1 matrasbeschermer of bedzeil
leg deze vier weken voor de uitgerekende datum op je bed ter bescherming van het matras.
Het is verstandig hier nog een molton over te leggen.
- 10 celstof matjes
- 2 pakken kraamverband
- 1 pak inlegverband
- 1 pak maandverband
- 1 pak grote steriele gaasjes, tenminste 10 x 10 cm
- 2 pakken kleine steriele gaasjes, circa 4 x 4 cm
- 1 flesje alcohol 70%
- 1 pak zigzag watten
- 1 zeppompje desinfecterende zeep
- 1 steriele navelklem