

### **Checklist ziekenhuistas / vluchtbox**

Het is raadzaam om de volgende spullen in te pakken:

- de envelop van de praktijk met zwangerschapskaart en andere formulieren
- verzekeringspas en legitimatiebewijs
- nachthemd of shirt voor tijdens de bevalling
- nachthemd of shirt voor na de bevalling
- ondergoed
- toiletartikelen: tandenborstel, zeep etc.
- warme sokken
- evt. lippenbalsem en druivensuiker
- babykleertjes: rompertje, pakje, mutsje, sokken, warme deken of jasje
- fototoestel
- maxicosi
- een munt van 2 euro en een van 50 cent voor de rolstoel in het ziekenhuis